



Daheim. Aber nicht allein.

Die Fachambulanz für substitions-gestützte Behandlung

Unsere Mitarbeiter/innen haben langjährige Erfahrung in der Suchtkrankenhilfe und verfügen über entsprechende therapeutische Qualifikationen. Ein Schwerpunkt unserer Arbeit ist die Substitutionsbehandlung.

In unserem Team sind mehrere

Berufsgruppen vertreten:

Diplom-Sozialpädagog/innen
Facharzt für Psychiatrie und Neurologie
mit therapeutischer Zusatzqualifikation

Was Sie noch wissen sollten:

Die Fachambulanz für substitions-gestützte Behandlung ist eine von den Kostenträgern anerkannte Behandlungsstelle.

Die Mitarbeiter/innen der Einrichtung unterliegen der Schweigepflicht. Alles, was Sie sagen, wird streng vertraulich behandelt.

Auch Angehörige können unsere Beratung in Anspruch nehmen. Sie können persönlich zu uns kommen, uns anrufen oder schreiben, um einen Gesprächstermin zu vereinbaren.

So erreichen Sie uns

Fachambulanz
für substitions-gestützte Behandlung
Arnulfstraße 83
80634 München

Telefon 089 72 44 99 150
Telefax 089 72 44 99 199
E-Mail substitution@caritasmuenchen.de

www.caritas-substitution-muenchen.de

Öffnungszeiten:

Mo – Do 8.00 – 16.00 Uhr
Fr 8.00 – 15.00 Uhr

Rufen Sie uns an, dann vereinbaren wir einen Termin für ein persönliches Informationsgespräch.

LebensMut
stärker als Sucht



09/2019/1308-su_Änderungen und Irrtümer vorbehalten/Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e.V. Fotos: Titelseite – JackF/istockphoto.com; S. 2 – Kajak; S. 3 – vgalic/istockphoto.com; S. 4 – Günter_Menzl/fotolia.com; S. 5 – matka_Wairaks/fotolia.com; S. 6 – shironosov/istockphoto.com



Ambulant Betreutes Wohnen für suchtkranke Menschen

Fachambulanz für
substitions-gestützte Behandlung

LebensMut
stärker als Sucht





LebensMut stärker als Sucht

Der Therapieverbund Sucht München bündelt die Therapieangebote des Caritasverbands der Erzdiözese München und Freising e.V.

Unter der gemeinsamen Aussage „LebensMut stärker als Sucht“ wollen wir möglichst viele betroffene Menschen dazu ermutigen, ihr bisheriges Leben zu ändern.

Für Menschen, die den Mut haben, den ersten Schritt zu tun, bieten wir weiterführende Informationen und persönliche Beratungen zu den verschiedenen Suchtformen sowie Therapiemöglichkeiten an.

„Wir ergänzen uns, deshalb passen wir so gut zusammen.“

- Fachambulanz für erwachsene Suchtkranke
- Fachambulanz für junge Suchtkranke
- Fachambulanz für Essstörungen
- Fachambulanz für substituionsgestützte Behandlung

www.staerker-als-sucht.de

Unsere Angebote

Das Ambulant Betreute Wohnen ist ein Hilfsangebot für Substituierte mit langjähriger Abhängigkeitserkrankung und/oder einer psychischen Erkrankung. Auch Opiatabhängige, die gerade eine Entzugs- oder Entwöhnungsbehandlung abgeschlossen haben, können das Angebot als Nachsorge nutzen.

Wir erarbeiten mit Ihnen gemeinsam Lösungen für Ihre Probleme, vorausgesetzt Sie leben in der eigenen Wohnung oder bewohnen ein Pensionszimmer.

Ziele des Betreuten Einzelwohnens sind:

- Eigenständigkeit in allen Bereichen des Lebens aufbauen und erhalten
- Selbstbewusstsein aufbauen und die eigene Identität stärken
- Ihre Handlungsfähigkeit verbessern
- ein tragfähiges soziales Netzwerk aufbauen
- Krisen vorbeugen
- zu einem abstinenten Leben motivieren

Ein neues Leben kann man nicht anfangen, aber jeden Morgen einen neuen Tag.

Henry David Thoreau

Wie wir arbeiten

Zu Beginn der Maßnahme erarbeiten wir mit Ihnen individuelle Schwerpunkte für das Ambulant Betreute Wohnen:

- Regelmäßige Einzelgespräche, bei Bedarf Paar oder Familiengespräche, zu Hause und in der Beratungsstelle
- Gruppenangebote
- Hilfen zur selbständigen Alltagsbewältigung
- Hilfen beim Aufbau sozialer Kontakte
- Unterstützung beim Kontakt mit Behörden, Kliniken und Ärzten
- Unterstützung beim Schriftverkehr
- Beratung bei psychischen und lebenspraktischen Problemen
- Hilfen und Unterstützung bei der Bewältigung von Krisen und Konflikten
- Unterstützung bei der Tagesstrukturierung und Freizeitgestaltung
- Beratung und Zusammenarbeit mit Personen im sozialen Umfeld wie Angehörigen, gesetzlichen Betreuern, Ärzten, etc.